



Gymnastique volontaire en Vallée Française

Saison 2017 – 2018

Tarifs par personne pour la saison de 31 séances
 (tarifs donnés à titre indicatif sous réserve de modifications en AG)

	adultes	enfants
1 séance par semaine	100,00 €	77,00 €
2 séances par semaine	160,00 €	
3 séances par semaine	220,00 €	
+ licence obligatoire	23,00 €	18,00 €

Renseignements et inscriptions

Veronique 06 64 28 17 71
 Sandrine 06 58 89 44 03
 Katy 07 62 36 00 92

Début des cours	Enfants mercredi 6 sept. 2017	Adultes lundi 11 sept. 2017
------------------------	--	--

2 séances « découverte » gratuites.

Cours	Lieu	Jour	Horaires
Nouveau cours Pilates débutant	Sainte-Croix	Lundi	17h30 - 18h30
CAF (cuisses-abdos-fessiers)	Sainte-Croix	Lundi	18h30 - 19h30
Gym plurielle	Le Pompidou	Lundi	18h - 19h
Gym enfants	Sainte-Croix	Mercredi	14h - 15h
Seniors	Sainte-Croix	Mercredi	15h - 16h
Act'marche	Sainte-Croix	Mercredi	16h15 - 17h15
Gym plurielle	Sainte-Croix	Mercredi	17h15 - 18h15
Pilates avancé		Mercredi	18h30 - 19h30
Equilibre mémoire	Barre des Cévennes	Vendredi	10h - 11h

Certificat médical obligatoire